

# Donderdag

## Donderdag

### 03 km Route Start Heidebeek

1. LA Bomenlaan in
  2. LA 3-sprong na wildroostertje
  3. Scherp RA Einde pad
  4. RD 5 sprong met betonfietspad
  5. LA na scouting en slagboom
  6. RA Einde pad
  7. RD 4-sprong
  8. **Splitsing 3 km LA--5-10 km RD op 4-sprong**
  9. LA 4-sprong Brede zandweg
  10. RA 4-sprong betonpad
  11. LA 6-sprong betonpad volgen
  12. RD 6-sprong betonpad volgen tot over het wildrooster
  13. LA Klaphek door
  14. LA Einde pad (schuine 4-sprong)
  15. RA Einde pad
  16. LA Einde pad
  17. RAH Y-splitsing verderop wildroostertje
  18. RA Einde pad privé terrein
  19. RD Bomenlaan
  20. RA 3-sprong langs speeltuintje
- Startkaart inleveren**

## Donderdag

### 5 km Route Start Heidebeek

1. LA Bomenlaan in
  2. LA 3-sprong na wildroostertje
  3. Scherp RA Einde pad
  4. RD 5 sprong met betonfietspad
  5. LA na scouting en slagboom
  6. RA Einde pad
  7. **RD 4-sprong**
  8. **Splitsing 4-sprong: 3 km LA--5-10 km RD**
  9. RD 4-sprong
  10. RAH 3-sprong (paal **met** rode kop).
  11. RAH 3-sprong voor paal met rode kop
  12. LA T-splitsing na bankje trapje op
  13. RD trapje af en op
  14. LA Einde pad
  15. RA Einde pad
  16. RD 4-sprong Rechts Verderop paal met rode kop
  17. LA 4-sprong
  18. **Splitsing 4-sprong: 5 km RD--10 km RA (bij wegwijzer richting wandelroute)**
  19. RD zandweg en betonfietspad oversteken
  20. LA einde weg .
  21. RA Speelveld op
- RUST op het speelveld**
22. LA zandpad
  23. RD 4-sprong met zandpad en half verhard pad
  24. LAH Y-splitsing
  25. LA 4-sprong bij bordje klompenpad
  26. LAH 3-sprong bij bordje klompenpad
  27. RA 3-sprong trap af
  28. RD 6-sprong betonpad volgen tot over het wildrooster
  29. LA Klaphek door
  30. LA Einde pad (schuine 4-sprong)
  31. RA Einde pad
  32. LA Einde pad
  33. RAH Y-splitsing verderop wildroostertje
  34. RA Einde pad privé terrein
  35. RD Bomenlaan
  36. RA 3-sprong langs speeltuintje
- Startkaart inleveren**



## Donderdag

### 10 km Route Start Heidebeek

1. LA Bomenlaan in
2. LA 3-sprong na wildroostertje
3. Scherp RA Einde pad
4. RD 5 sprong met betonfietspad
5. LA na scouting en slagboom
6. RA Einde pad
7. RD 4-sprong
8. **Splitsing 4-sprong: 3 km LA--5-10 km RD**
9. RD 4-sprong
10. RAH 3-sprong (paal met rode kop links langs spreng lopen).
11. RAH 3-sprong Voor paal met rode kop
12. LA Einde pad na bankje
13. RD trapje op, af en op
14. LA Einde pad
15. RA Einde pad
16. RD 4-sprong Verderop paal met rode kop
17. RAH 3-sprong
18. LA 4-sprong
19. **Splitsing 4-sprong: 5 km RD--10 km RA bij wegwijzer richting wandelroute**
20. LA 4-sprong
21. RAH Einde pad verderop paal met rode kop
22. RD 4-sprong
23. LA Einde pad
24. RD 4-sprong met betonpad
25. RD 4-sprong Elburgerweg oversteken  
**LET OP!**
26. LA Einde pad Dennenlaan
27. RD 3-sprong **OPENGESTELD**

28. RA 4-sprong Rechter pad Bord Ambtsbos
29. LA 3-sprong
30. LA Einde pad Eikenlaan
31. RD Zijwegen negeren, gaat over in bospad
32. RD op het bospad, zijpaden negeren
33. RA Einde pad
34. LA Einde pad half verhard pad naast brede zandweg
35. LAH half verharde pad volgen
36. RA Einde pad P-plaats  
**RUST op de P-plaats**
37. RD Elburgerweg oversteken **LET OP!**
38. RA Half verhard pad langs de klinkerweg
39. RA 4-sprong Betonpad
40. LA 4-sprong bij paal met gele kop
41. LA 3-sprong na paal met gele kop
42. RA 3-sprong
43. LAH Y-splitsing
44. LAH Einde pad
45. RD 4-sprong pad in met paal met witte N en bordje klompenpad
46. RD Zijwegen negeren tot
47. LAH Y-splitsing tussen 2 korte paaltjes door
48. RD bij bordje klompenpad .
49. LAH 3-sprong bij bordjes klompenpad en voetpad
50. RA 3-sprong trap af
51. RD 6-sprong betonpad volgen tot over het wildrooster
52. LA Klaphek door
53. LA Einde pad (schuine 4-sprong)
54. RA Einde pad
55. LA Einde pad
56. RAH Y-splitsing verderop wildroostertje
57. RA Einde pad privé terrein
58. RD Bomenlaan
59. RA 3-sprong langs speeltuintje  
**Startkaart inleveren**

