

Donderdag
03 km Gele Route
Start Heidebeek

1. La tussen de zwarte hekken door
 2. RA na wit gebouwtje langs speeltuintje
 3. Ra direct na speeltuintje
 4. LA T-splitsing Bomenlaan in
 5. RD Zijpaden negeren
 6. LA 3-sprong na wildroostertje
 7. RAH en direct weer
 8. LAH langs weide
 9. RA T-splitsing
 10. LA 3-sprong
 11. RA 3-sprong
 12. RD 4-sprong
 13. RD 4-sprong
 14. RD 4-sprong en direct
 15. LAH Y-splitsing na bankje
 16. LA T-splitsing
 17. RA T-splitsing Betonpad
- Splitsing met de 5 en 10 km**
18. RD 4-sprong na wit hek Kooiweg
 19. RA 3-sprong Klippenweg
 20. LA 3-sprong
 21. LAH 3-sprong Eigen weg
 22. RA 3-sprong langs speeltuintje
 23. LA langs speeltuintje
 24. LA Tussen zwarte hekjes door
- Startkaart inleveren**

Verklaring afkortingen

LA – Linksaf

RA – Rechtsaf

RD – Rechtdoor

LAH – Links aan houden

RAH – Rechts aan houden

P-plaats Parkeerplaats

Verklaring kleuren

Geel – 03 km

Rood – 05 km